

# RETRAITE

## YOGA et ART-THERAPIE

**19 et 20 Février 2022**

*Une rencontre méditative et créative  
entre immobilité et mouvement.*



**Marine Basset Xavier YOGA et Anaïs Marino ART THERAPIE**

### **Le Mas de Bacalan**

1049C Rte de Villes sur Auzon

84570 MORMOIRON

[www.masdebacalan.fr](http://www.masdebacalan.fr)

**Marine Basset-Xavier**

[marinemirabayoga@gmail.com](mailto:marinemirabayoga@gmail.com)

[www.sohamyogamarine.com](http://www.sohamyogamarine.com)

**Anaïs Marino**

[anais\\_marino@hotmail.com](mailto:anais_marino@hotmail.com)

[www.amo-arthérapie.com](http://www.amo-arthérapie.com)

*Offrons nous deux Journées dans un Mas en pleine Nature  
au Cœur de la Provence...*

*Temps de Pratiques et Ateliers créatifs,  
de Partages et de Silence.*

*Prenons le Temps d'être à l'Ecoute,  
d'être en Mouvement, de nous Reconnaître...  
Libérons le Souffle, le Corps et la Créativité  
afin d'Incarnier pleinement qui Nous sommes!*

**Samedi 19 : Pratique et atelier 9h30/21h00**

**Dimanche 20 : Contemplation à l'aurore, fin 16h30**

**270 €**

(Possibilité d'échelonner les paiements)

**Hébergement et Repas bio végétariens compris**

**Matériel artistique fourni**

**+10€ si draps fournis**

**30% d'arrhes pour valider l'inscription**

**(Informez nous de vos allergies alimentaires si besoin)**

*Aucun don, technique ou savoir faire ne sont requis.*

*Petit groupe de 10 personnes maximum.*

*Merci de penser à vous inscrire à l'avance.*

**Marine Xavier Basset**

**0683361603**

**FB: Marine Basset**

**Anaïs Marino**

**0677064097**

**FB: Anaïs Marino**