

YOGA TRADITIONNEL

Marine Basset XAVIER 0683361603 www.sohamyogamarine.com

pratiques de Yoga postural, de respirations et de concentrations, accompagnés d'enseignements théoriques.



LES MARMAS STHANAS
LES POINTS DE CONCENTRATIONS

04 mai 2024

de 15h à 18h30
DOJO MJC Entraigues (84)



APPRENDRE ET ENSEIGNER LE YOGA AU 21^{ÈME} SIÈCLE

yogakshemam

France - Suisse - Allemagne - Italie - Grèce

30€

