



samedi 3 février 2024

YOGA traditionnel

“la Bagavad Gita” ou

“le champs du  
bienheureux”



yogakshemam

10h/17h30

# Pratiques de yoga traditionnel

(postures, respirations, concentrations, contemplations)

## et compréhension des

# enseignements de la BAGAVAD GITA

**participation 60€**

Arjuna, le héros de la BAGAVAD GITA  
vit un moment de désespoir.

En étudiant le sens caché de cette grande épopée, nous  
aborderons comment traverser les différentes épreuves  
de notre vie:

deuil, séparation, changement brutal, surmenage ...  
selon les enseignements de sri TK BASHYAM



Centre culturel et sportif, DOJO de Saint Didier (84)  
Stage et Inscription auprès de Marine BASSET XAVIER

0683361603/ [www.sohamyogamarine.com](http://www.sohamyogamarine.com)