



samedi 3 février 2024

YOGA traditionnel

“la Bagavad Gita” ou

“le champs du
bienheureux”



yogakshemam

10h/17h30

Pratiques de yoga traditionnel

(postures, respirations, concentrations, contemplations)

et compréhension des

enseignements de la BAGAVAD GITA

participation 60€

Arjuna, le héros de la BAGAVAD GITA
vit un moment de désespoir.

En étudiant le sens caché de cette grande épopée, nous
aborderons comment traverser les différentes épreuves
de notre vie:

deuil, séparation, changement brutal, surmenage ...
selon les enseignements de sri TK BASHYAM



Centre culturel et sportif, DOJO de Saint Didier (84)
Stage et Inscription auprès de Marine BASSET XAVIER

0683361603/ www.sohamyogamarine.com